

VINCERE IL CALDO

PROTEGGI TE STESSO E CHI TI STA ACCANTO

Piccoli gesti quotidiani per difendere la salute durante i periodi di caldo intenso:



USCIRE DI CASA NELLE ORE MENO CALDE DELLA GIORNATA

Prima delle ore 11 e dopo le ore 18.



INDOSSARE UN ABBIGLIAMENTO ADEGUATO E LEGGERO

Sia in casa che all'aperto, indossare abiti leggeri, non aderenti, preferibilmente di fibre naturali per assorbire meglio il sudore e permettere la traspirazione della pelle.



BERE REGOLARMENTE E ALIMENTARSI IN MANIERA CORRETTA

Bere almeno 2 litri di acqua al giorno, anche se non se ne sente il bisogno. Evitare alcolici e limitare bevande zuccherate o troppo fredde. Mangiare preferibilmente cibi leggeri e ad alto contenuto di acqua (frutta e verdura).



RIDURRE LA TEMPERATURA CORPOREA

Fare bagni e docce con acqua tiepida, bagnarsi viso e braccia con acqua fresca. Ridurre il livello di attività fisica all'aperto nelle ore più calde.



RINFRESCARE L'AMBIENTE DOMESTICO E DI LAVORO

Schermare le finestre esposte al sole utilizzando persiane, scuri, tende, eccetera. Chiudere le finestre durante il giorno e aprirle nelle ore più fresche della giornata (il primo mattino e la sera).



NON LASCIARE A LUNGO L'AUTO PARCHEGGIATA AL SOLE

Non lasciarvi mai, anche per pochi minuti, persone o animali.



SORVEGLIARE E PRENDERSI CURA DELLE PERSONE A RISCHIO

Nei periodi prolungati di caldo intenso, prestare attenzione a familiari o vicini di casa anziani, specialmente se vivono da soli o, se possibile, aiutarli a svolgere piccole faccende: fare la spesa, ritirare medicinali in farmacia, eccetera.



Numero Europeo Armonizzato (NEA):

116117

Attivo 24 ore su 24, 7 giorni su 7



Notiziario Parrocchiale

28 Giugno – 5 Luglio 2026

Tel: 0445-888003 Salcedo

389 238 2103 solo WhatsApp

0445-851001 San Giorgio

340 277 3533 don Fabrizio

Mail: parrocchiasalcedo@gmail.com

Sito: www.parrocchiasalcedo.it

XIII DOMENICA DURANTE L'ANNO

Dal Vangelo secondo Matteo Mt 10,37-42

In quel tempo, Gesù disse ai suoi apostoli: «Chi ama padre o madre più di me non è degno di me; chi ama figlio o figlia più di me non è degno di me; chi non prende la propria croce e non mi segue, non è degno di me. Chi avrà tenuto per sé la propria vita, la perderà, e chi avrà perduto la propria vita per causa mia, la troverà. Chi accoglie voi accoglie me, e chi accoglie me accoglie colui che mi ha mandato. Chi accoglie un profeta perché è un profeta, avrà la ricompensa del profeta, e chi accoglie un giusto perché è un giusto, avrà la ricompensa del giusto. Chi avrà dato da bere anche un solo bicchiere d'acqua fresca a uno di questi piccoli perché è un discepolo, in verità io vi dico: non perderà la sua ricompensa».

Sabato 27

18.00

S. Messa festiva

Ann. Callegari Battista, Angelica e Giorgio

Ann. Salbego Bortolo e Familiari

Def. Balzan Giuseppina

Non dimenticare, Signore, la vita dei tuoi poveri.

Domenica 28 Giugno

11.00

S. Messa della Comunità con Battesimo Solenne di

Edoardo Marzaro

Def.i Castello Pierina, Antonio e Angelina; Bonato Giuseppe e Maria

Def.i Bonato Pietro, Severina e Silvano

18.00

S. Messa festiva a Sant'Anna

Def.i Gasparini Esterina e Giovanni

Def.i Ferronato Giuseppe, Bordignon Pia e per le anime abbandonate

Def. Polga Giovanni

Per tutta la terra si diffonde il loro annuncio.

SETTIMANALE PARROCCHIALE

Lunedì 29

	Ss. Pietro e Paolo
17.30	S. Rosario e Vespere in Chiesa
18.00	S. Messa in Chiesa
20.15	Prove Coro Interparrocchiale <i>Il Signore mi ha liberato da ogni paura.</i>

Martedì 30

	Ss. Primi Martiri della Santa Chiesa di Roma
5.30	S. Rosario a Sant'Anna
6.00	S. Messa a Sant'Anna Def. Polga Giovanni <i>Guidami, Signore, nella tua giustizia.</i>

Mercoledì 1 Luglio

	Preziosissimo Sangue di Gesù
17.30	S. Rosario e Vespere in Chiesa
18.00	S. Messa in Chiesa <i>A chi cammina per la retta via mostrerò la salvezza di Dio.</i>

Giovedì 2

	S. Massimo
17.30	S. Rosario e Vespere in Chiesa
18.00	S. Messa in Chiesa <i>I giudizi del Signore sono fedeli e giusti.</i>

Venerdì 3

	S. Tommaso apostolo
17.30	S. Rosario e Vespere in Chiesa
18.00	S. Messa in Chiesa <i>Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo.</i>

Sabato 4

	S. Elisabetta del Portogallo
18.00	<u>S. Messa festiva</u> Def. i Pozza Natalina, Maino Matteo e i nipoti Sergio e Paolo <i>Il Signore annuncia la pace per il suo popolo.</i>

Domenica 5 XIV DOMENICA DURANTE L'ANNO

11.00	<u>S. Messa della Comunità</u>
18.00	<u>S. Messa festiva a Sant'Anna</u> Def. Polga Giovanni <i>Benedirò il tuo nome per sempre, Signore.</i>

AVVISI PARROCCHIALI

ORARI DELLE SS. MESSE NEL NOSTRO GRUPPO DI PARROCCHIE

- **Sabato e pre-festivi:** ore 18.00 Salcedo - ore 19.00 San Giorgio
- **Domenica e festivi:** ore 7.30 San Giorgio - ore 9.00 Laverda
ore 10.00 San Giorgio - ore 11.00 Salcedo
ore 18.00 Sant'Anna Salcedo

Le S. Messe a Sant'Anna, le domeniche sera di luglio e agosto, continueranno ad essere celebrate alle ore 18.00 e non alle ore 19.00 come precedentemente comunicato.

*** **

PULIZIE A SANT'ANNA

Martedì, 7 Luglio 2026

chiediamo la disponibilità di donne e uomini che si possano dedicare per pulizie del colle, sfalcio erba, strade, percorso processione, parcheggi...

Ci ritroviamo alle ore 17.00, nel piazzale di Sant'Anna, ognuno portando degli attrezzi che potrebbero essere utili. In caso di maltempo o nel caso in cui non si riesca a terminare i lavori, ci si ritroverà giovedì 9 Luglio sempre alle ore 17.00.

*** **

ESPERIENZA MISSIONARIA

Tra luglio e agosto un gruppo di giovani partirà per un'esperienza missionaria a Chinjenje in Angola presso una scuola delle Piccole Suore della Sacra Famiglia. Per preparare questa esperienza, stiamo raccogliendo contributi e donazioni che saranno destinati a sostenere il servizio della missione e le necessità della Comunità.

Consegna quanto puoi donare in Parrocchia a Salcedo

Un piccolo gesto può diventare parte di un viaggio che crea legami, incontri e speranza. Grazie per il tuo sostegno.

*** **

30° INCONTRO REGIONALE DONATORI DI SANGUE A CIMA GRAPPA

DOMENICA 5 LUGLIO 2026

- Ore 6.30 partenza con Pullman dal piazzale "Quattro Martiri";
- Ore 8.15 spuntino offerto dal gruppo. Seguirà la S. Messa;
- Ore 12.00 pranzo al "Rifugio Bassano";
- Ore 17.30 arrivo a Salcedo.

Il costo del pranzo è di € 25,00 per gli adulti e di € 15,00 per bambini fino a 12 anni. Il costo del Pullman è a carico dell'Associazione.

Chi desidera partecipare può dare la propria adesione (fino ad esaurimento dei posti) **entro il 28 Giugno 2026 a:**

Crosara Simone 348 920 9817 o Donatori Sangue Salcedo 378 060 1017 (whatsapp)